



**autism  
NOW**

The National Autism  
Resource & Information Center

A national initiative of The Arc



**The Arc**



# Empleo

**El empleo puede significar muchas cosas para muchas personas. Para la mayoría, empleo quiere decir tener un trabajo en la comunidad como todas las demás personas.**

Antes, era común que la mayoría de las personas con autismo y otras discapacidades del desarrollo pasaran mucho tiempo en centros de trabajo especiales o en grupos reducidos de trabajadores con discapacidades. Esto está cambiando, a medida que las personas con autovaloración han comenzado a identificar, cada vez más, la necesidad de trabajo verdadero y significativo. Las opciones anteriores generalmente no brindan la misma oportunidad de generar un ingreso o de elegir el trabajo que uno desea realizar. Tampoco brindan mayores oportunidades de trabajar con otros en el mundo laboral.

## **¿Qué quiero?**

**Decidir de qué se quiere trabajar comienza por desarrollar una visión y un objetivo. Para desarrollarlos, las personas deben pensar en el “panorama completo” que desean y en “hacerlo realidad” tomando medidas para cumplir los objetivos.**

### **... el panorama completo**

- ¿Necesitas ayuda para decidir qué trabajo te gustaría y en qué eres bueno?
- ¿Con quién te relacionas? ¿Quién podría saber acerca de un trabajo disponible?
- ¿Cuáles son tus expectativas de trabajo? ¿Tipo de trabajo? ¿Cantidad de horas?
- ¿Necesitas ayuda para encontrar qué hacer cuando no estás trabajando?

### **... hacerlo realidad**

- ¿Qué tipo de ayuda necesitas para hacer las cosas ahora? ¿En el futuro?
- ¿Qué tan activo puedes ser en la búsqueda de trabajo?
- ¿Qué tan a menudo necesitarás ayuda en el trabajo?
- ¿Necesitas ayuda para averiguar acerca de los beneficios?
- ¿Tienes forma de llegar al trabajo todos los días?

## **¿Quién puede ayudarme a encontrar y conservar un trabajo?**

**Las personas con autismo y otras discapacidades del desarrollo también pueden acceder a servicios laborales que los ayuden a desarrollar objetivos y a encontrar y conservar un trabajo. Existen muchos tipos diferentes de servicios de empleo. Estos pueden incluir:**

- arreglar pruebas de empleo; realizar un seguimiento individualizado en el trabajo;
- evaluar aptitudes e intereses;
- desarrollar planes ocupacionales;
- suministrar información acerca del impacto que percibir un ingreso tiene en los beneficios públicos;
- tutoría en el lugar de trabajo (ayuda para aprender las tareas del trabajo, adaptación a los requisitos del trabajo);
- elaboración del currículum vitae;
- capacitación laboral.

The Autism NOW Center

1825 K Street, NW, Suite 1200, Washington, DC 20006

(800) 433-5255 | [info@autismnow.org](mailto:info@autismnow.org) | [www.autismnow.org](http://www.autismnow.org)

 ADMINISTRATION ON  
INTELLECTUAL AND  
DEVELOPMENTAL  
DISABILITIES

## ¿Cómo sé si mis servicios son buenos?

Los servicios de empleo pueden ayudar a los trabajadores a encontrar y conservar un trabajo; sin embargo, es importante saber si tus servicios de empleo te ayudan a obtener lo que deseas.



### **No Todos los Programas son Iguales**

Los programas varían en el tamaño, los tipos y la variedad de los servicios, su calidad y la del personal, los beneficiarios y la calidad de sus resultados. Es importante que sepas qué servicios se ofrecen y qué tipos de programas prefieres.

### **Tienes Opciones**

Las personas con autismo y otras discapacidades del desarrollo tienen voz en cuanto a los servicios que reciben. A veces, los proveedores de servicios de empleo ofrecen los servicios con una actitud del tipo “tómalo o déjalo”, o desde el punto de vista de un “especialista” que lo sabe todo. Otras veces, no conocen las distintas opciones disponibles. Es importante saber qué servicios existen en tu comunidad y defender las alternativas que mejor cubran tus necesidades.

### **¿Existen Alternativas?**

Demasiadas veces existen solamente unas pocas posibilidades de servicios. Los programas quizá no puedan admitir más personas derivadas, tal vez no haya muchos proveedores de servicios o, habiendo alternativas, puede ocurrir que éstas no cubran tus necesidades. Es importante saber qué alternativas existen en tu comunidad para saber si necesitas exigir cambios en los servicios existentes o desarrollar alternativas creativas.

### **Desarrollar el Poder**

Tomarte el tiempo necesario para aprender acerca de las opciones de servicios te permitirá estar al mando en el momento de negociar con los proveedores de servicios.

Desarrollado por John Kramer, ICI, UMass Boston

## **Recursos:**

### **Quality Employment Services: Will You Know It When You See It?**

[http://www.communityinclusion.org/article.php?article\\_id=11](http://www.communityinclusion.org/article.php?article_id=11)

### **Glossary of Work-Related Terms**

<http://www.realworkstories.org/glossary>

### **National Center for Workforce and Disability**

<http://www.onestops.info/>

### **America's Service Locator: Find Workforce Services in Your Neighborhood**

<http://www.servicelocator.org/>

## **About The National Autism Resource & Information Center**

The National Autism Resource and Information Center is a dynamic and interactive central point of quality resources and information for individuals with Autism Spectrum Disorders (ASD) and other developmental disabilities, and their families.

It is a national initiative of **The Arc**, and funded by the Administration on Developmental Disabilities. Grant number: 90DN0283/01.