



**autism
NOW**

The National Autism
Resource & Information Center

A national initiative of The Arc



The Arc



Inclusión

Las personas que apoyan la inclusión consideran que todas las personas deben ser bienvenidas y participar activamente en la comunidad.

Específicamente, quienes apoyan la inclusión piensan que:

- todos deben poder participar en las actividades de la comunidad si desean hacerlo;
- deben existir medios de apoyo y servicios que ayuden a las personas a participar en las actividades de la comunidad de modo que todos se sientan invitados a hacerlo;
- todos deben ser bienvenidos en las comunidades, a pesar de que las personas tengan distintas creencias, distintos defectos y distintas virtudes;
- nadie debe ser excluido de la comunidad porque necesite ayuda para poder participar de manera significativa; y que
- nadie debe actuar de manera degradante para otros y, si así lo hiciera, debería modificar su comportamiento.

Beneficios de la Inclusión

La inclusión puede ayudar a todas las personas a:

- construir amistades, relaciones y redes en toda la comunidad;
- alentarlas y permitirles acceder a las actividades y oportunidades de la comunidad;
- conocer las virtudes y los defectos de otras personas, lo cual puede cambiar la perspectiva de las personas respecto de lo que otros pueden lograr; y
- lograr una mayor valoración y aceptación de todos los tipos de diversidad y diferencias personales.

¿Cómo ha influido en nuestras vidas la inclusión?

La inclusión ha jugado un papel importante en la transformación de políticas que tienen consecuencias para las personas con discapacidades. Antes, las personas con discapacidades muchas veces eran asignadas a instituciones separadas de la comunidad, se instruían en clases especiales y se les decía que no podían competir con los trabajadores sin discapacidades. Sin embargo, la idea de inclusión y el trabajo de quienes creían en ella dieron lugar a cambios en las políticas y las leyes federales.

Algunas de las leyes clave son:

- Ley de Rehabilitación de 1973 (Rehabilitation Act of 1973) – prohíbe la discriminación por discapacidad en todos los programas que reciben fondos federales.
- Ley de Educación de Individuos con Discapacidades (Individuals with Disabilities Education Act, IDEA) – exige a las escuelas públicas que presten los servicios necesarios para que los niños con discapacidades puedan aprender a la par de sus compañeros que no tengan ninguna discapacidad. La IDEA exige a las escuelas públicas que preparen a los alumnos con discapacidades para que continúen estudiando, trabajen y lleven una vida independiente.



- Ley sobre Estadounidenses con Discapacidades (Americans with Disabilities Act)
– declaró ilegal la discriminación por discapacidad y exige que los servicios y empleadores proporcionen los medios razonables para satisfacer las necesidades de las personas con discapacidades.

¿Cómo puedo ayudar a promover la inclusión?

- Observa a tu alrededor y asegúrate de que todas las personas puedan utilizar las instalaciones y participar en los programas.
- Comparte historias de éxito. Si conoces a alguien con autismo o alguna otra discapacidad que esté mejorando gracias a la inclusión, ¡cuéntalo a los demás!
- Respeta las capacidades singulares de las personas. Presupón las capacidades de los demás; no excluyas a nadie porque sea diferente.
- Respeta la individualidad cuando alguien decida participar en una comunidad o un evento. Todos tienen un punto de vista que se debe valorar.
- Anticipa las dificultades que alguien podría tener en una actividad. Trabaja con la persona para identificar otra ayuda que pueda necesitar para realizar satisfactoriamente una actividad. Si tienes alguna dificultad que desees resolver, habla con quienes te rodean para elaborar un plan que te permita participar.

Recursos:

National Inclusion Project

<http://www.inclusionproject.org/index.php>

Kids Included Together

<http://www.kitonline.org/>

Disability is Natural

<http://www.disabilityisnatural.com/>

US Department of Education: Rehabilitation Act of 1973

<http://www2.ed.gov/policy/speced/reg/narrative.html>

The Americans with Disabilities Act

<http://www.ada.gov/>

US Department of Education: Individuals with Disabilities Education Act

<http://idea.ed.gov/explore/home>

The Administration on Developmental Disabilities

<http://www.acf.hhs.gov/programs/add/>

About The National Autism Resource & Information Center

The National Autism Resource and Information Center is a dynamic and interactive central point of quality resources and information for individuals with Autism Spectrum Disorders (ASD) and other developmental disabilities, and their families.

It is a national initiative of **The Arc**, and funded by the Administration on Developmental Disabilities. Grant number: 90DN0283/01.